Instituto Consciência & Ação

Eixo: Saúde Preventiva

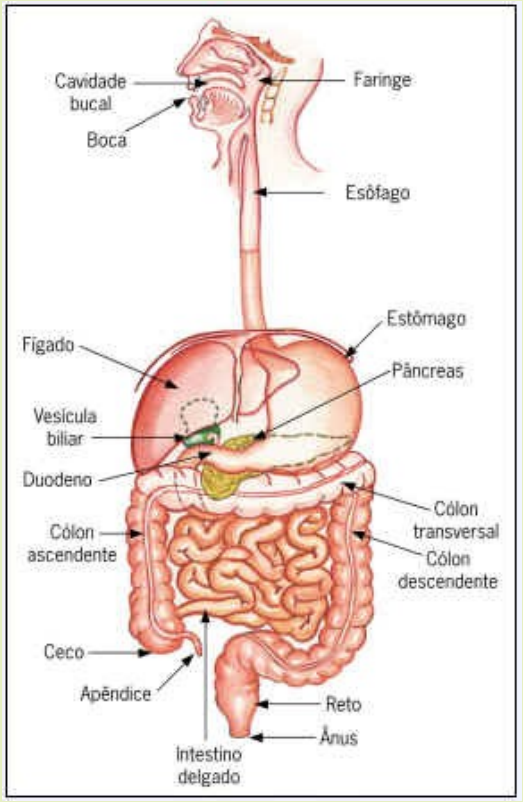
ALERGIAS ALIMENTARES E DOENÇAS AUTOIMUNES

Dra. Larissa A. Ribeiro

Alergologia e Imunopatologia

Instituto Consciência & Ação

O SISTEMA DIGESTIVO



Instituto Consciência & Ação

IMUNOLOGIA E SISTEMA DIGESTIVO

- Mucosa intestinal área cerca de 150 a 300 vezes maior do que a área da pele.



- São cerca de 150 a 200 m².

- Além de funções de digestão e absorção, assume um importante papel imunológico na defesa contra as agressões do meio externo.

Instituto Consciência & Ação

- Células do sistema imunológico defendem nosso organismo da invasão de substâncias estranhas que acompanham os alimentos.

- Indivíduo adulto 80% das células produtoras de anticorpos encontram-se associadas à mucosa do intestino delgado

- Imunidade Inata

- Imunidade Adaptativa

Instituto
Consciência & Ação

- Uma pessoa consome durante toda a sua vida cerca de 2-3 toneladas de alimentos diferentes



- Não é surpreendente, sob certas circunstâncias, que este material estranho possa produzir reações

Instituto Consciência & Ação

- O intestino é o maior e mais importante órgão imunológico em nosso corpo.

 Barreira intestinal

 Sistema imune associado ao tecido linfóide



Instituto Consciência & Ação

- Quando não há um equilíbrio, seja por deficiências de digestão, absorção ou uma resposta imune exagerada



- Alergias alimentares
- Intolerâncias alimentares
- Doenças autoimunes

Instituto Consciência & Ação